

Аннотация к рабочей программе по образовательной области «Физическое развитие»

**МБДОУ «Шемуршинский детский сад «Ромашка»
Шемуршинского района Чувашской Республики
на 2020-2021 учебный год**

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» разработана на основе Основной образовательной программы МБДОУ «Шемуршинский детский сад «Ромашка», разработанной с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением УМО по общему образованию, протокол от 20 мая 2015г. №2/15) и Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2014 г. в соответствии с ФГОС дошкольного образования для работы с детьми дошкольного возраста с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастных и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста.

Программа описывает раздел по образовательной области «Физическое развитие», включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Программа содержит следующие разделы:

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни
- Физическая культура

Основные цели и задачи:

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Физическая культура. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Содержание, формируемое участниками образовательных отношений, включает: Программу воспитания ребенка-дошкольника /под рук. О.В. Драгуновой – Чебоксары, 1995 г. (младшие, средние, старшие группы); Программа по приобщению детей 6-7 лет к национальным традициям физического воспитания «Родники здоровья»: примерной парциальной образовательной программы/ И.В. Махаловой. - Чебоксары, 2015. (в подготовительных группах).

Формами организации обучения в представленной программе являются организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю, из них 1 раз на прогулке), образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей.

Содержание Программы рассчитано на период с 1 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года (сроки реализации 38 недель), продолжительность рабочей недели - 5 дней.